



: Ensemble, luttons contre le harcèlement ! :



La Main Tendue :
Cahier d'activités et de prévention

AU SOMMAIRE

01

ÉMOTIONS & NUMÉROS

Météo des émotions
Numéros utiles

02

MANDALA
À colorier

03

COLORIAGE
Les missions de
l'association

04

KOLIBRI
L'application
qui protège

05

JEUX
Jeu de mot mêlés
Jeu à relier

QUI EST L'ASSOCIATION ?

L'association Marion La Main Tendue est une association nationale régie par la loi 1901, agréée par le Ministère de l'Éducation Nationale.

Notre association a pour objet, en France et à l'international, de prévenir et de lutter contre les violences, le harcèlement en milieu scolaire, ainsi que les cyberviolences. Elle vise également à éviter le décrochage scolaire tout en promouvant l'égalité d'accès à une éducation de qualité.

NOS MISSIONS



FORMER

- Ateliers de sensibilisation auprès des enfants dès 5 ans en classe, en milieu périscolaire, extra-scolaire et sportif.
- Formation des équipes pédagogiques, périscolaires, centres sportifs et des parents ambassadeurs.



DEVELOPPER LA RECHERCHE

- Création d'un baromètre du harcèlement en France.
- Développement de l'application de soutien et de gestion des émotions Kolibri App.
- Conception d'outils pédagogiques et ludiques.
- Organisation de tables rondes, conférences avec des experts France-Europe.



LUTTER

- Contre toutes formes de violences faites aux enfants, en milieu scolaire et extra-scolaire.
- Créer des ateliers pédagogiques de prévention du harcèlement entre pairs, de développement des politiques publiques au service de la protection de l'enfance.
- Pour une école inclusive, bienveillante et sans violence.



SENSIBILISER ET INFORMER

- Sensibiliser en milieu scolaire dès la maternelle, ateliers, conférences publiques.
- Développer et promouvoir des actions auprès des institutions, des personnalités publiques, de la société civile...

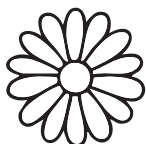
La météo des émotions

La météo des émotions te permet de reconnaître ce que tu ressens. Prendre conscience de tes émotions, t'aider à mieux te comprendre et à agir. C'est un outil essentiel pour se protéger et réagir face au harcèlement.

COMMENT TE SENS-TU ?

Entoure le ou les mots qui correspondent le mieux à ton humeur du jour. Ensuite, colorie les pétales des fleurs en fonction de ce que tu ressens.

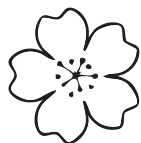
À TOI DE COLORIER



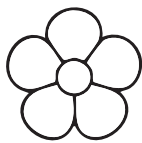
LUNDI



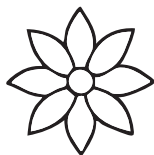
MARDI



MERCREDI



JEUDI



VENDREDI

Pour plus de météo des émotions, rends-toi sur l'application Kolibri pour évaluer ton ressenti au quotidien !



Heureux - Joyeux - En forme
Fier - Cool - Enthousiaste



Chanceux - Paisible - Bien
Joyeux - Détendu - Content



Lassé - Seul - Méfiant
Perdu - Fatigué - Neutre



Mal - En colère - Stressé
Fatigué - Énervé - Déçu



Triste - Apeuré - Inquiet
Blessé - Isolé - Angoissé



NUMÉROS UTILES, GRATUITS & ANONYMES

Si tu es victime ou témoin de harcèlement, tu n'es pas seul(e). Des professionnels sont là pour t'écouter, te conseiller et t'aider gratuitement et en toute confidentialité.

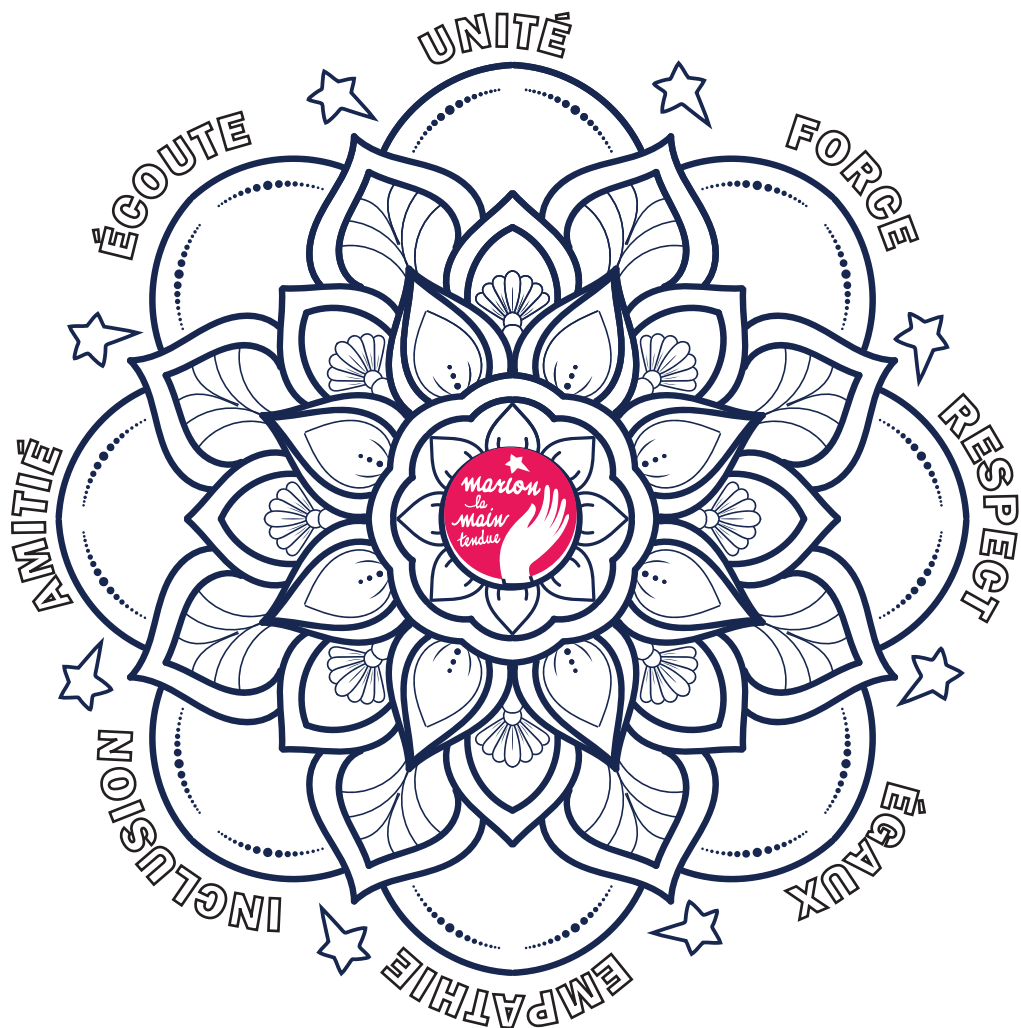
30 18 | STOP HARCÈLEMENT

119 | ENFANCE EN DANGER

116 006 | FRANCE-VICTIMES

01.69.30.40.14 | MARION LA MAIN TENDUE

APP STORE | KOLIBRI APP
GOOGLE PLAY



- **Prépare** ton matériel (feutres, crayons de couleur ou pastels).
- **Scanne** le QR code sur la page de droite.
- Laisse-toi porter par la série de **podcasts**.
- **Colorie** la double page !

EN LIGNE SUR
WWW.MARIONLAMAINTEINDUE.COM



FORMER



LUTTER



STOP



HARCELEMENT



SENSIBILISER



DÉVELOPPER

**& SCANNE
ÉCOUTE**

LA TÊTE SUR LES ÉPAULES



Protégeons nos *enfants* du harcèlement avec Kolibri App

MÉTÉO DES ÉMOTIONS

ALERER OU SIGNALER

APP GRATUITE



Kolibri App est une application dédiée à la prévention et à la lutte contre le harcèlement, notamment en milieu scolaire et professionnel.

Elle a été conçue pour offrir un espace **sécurisé, confidentiel et accessible** permettant aux personnes victimes ou aux personnes témoins de signaler des situations de harcèlement.

Objectifs de l'application

- Faciliter le signalement rapide et anonyme des situations de harcèlement
- Protéger les personnes victimes et les personnes témoins
- Centraliser les informations pour un meilleur suivi
- Encourager la prise de parole
- Prévenir les situations avant qu'elles ne s'aggravent

Un outil sécurisé

Kolibri App garantit :

- La confidentialité des échanges
- Un traitement encadré des signalements
- La protection des données personnelles

Un outil de prévention & d'accompagnement

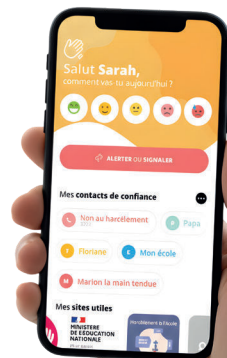
L'application ne se limite pas au signalement.

Elle permet également :

- D'orienter vers des adultes référents ou des professionnels
- D'apporter des conseils aux personnes victimes
- De sensibiliser les utilisateurs aux différentes formes de harcèlement.

Google Play

App Store



MOTS MÊLÉS

Chaque mot compte pour dire non au harcèlement

- | | |
|-----------|-------------|
| AGIR | HARCÈLEMENT |
| AIDE | INSULTE |
| ALERTER | PARLER |
| AMITIÉ | PEUR |
| CONFIANCE | RESPECT |
| CYBER | SOUTIEN |
| ÉCOUTE | TÉMOIN |
| ENTRAIDE | VICTIME |

W	A	M	E	N	T	R	A	I	D	E	E	J	K
G	J	I	Q	Q	A	L	E	R	T	E	R	C	L
T	Z	A	D	A	G	I	R	T	C	Q	B	U	F
C	H	P	O	T	Z	T	É	M	O	I	N	M	C
P	A	R	L	E	R	M	W	B	P	V	J	Y	O
R	É	C	O	U	T	E	H	S	U	R	K	V	N
O	A	R	V	T	G	I	N	S	U	L	T	E	F
K	Q	M	S	I	R	S	O	U	T	I	E	N	I
C	E	I	I	J	C	E	I	A	W	W	X	K	A
Y	X	S	W	T	G	T	S	F	I	K	G	X	N
B	K	G	Y	Y	I	U	I	P	B	D	V	K	C
E	D	S	O	T	L	É	P	M	E	D	E	B	E
R	X	I	E	I	P	E	U	R	E	C	W	D	M
P	H	A	R	C	È	L	E	M	E	N	T	O	H

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale

JEU À RELIER

Trouve le point numéro 1 pour commencer. Relie les points en suivant l'ordre des chiffres, ne lève pas ton stylo jusqu'au dernier numéro. Une fois l'image révélée, colorie-la !



POUR CONTRIBUER

La démarche pour devenir élève ambassadeur :

L'association propose une formation pour des élèves volontaires qui souhaitent s'engager activement dans la prévention du harcèlement scolaire et du cyberharcèlement.




Si tu souhaites t'engager plus largement dans l'association en tant que bénévole, voici comment faire :

- 1 Aller sur la page « Devenir bénévole » du site de l'association.
- 2 Remplir le formulaire en ligne avec tes informations personnelles.
- 3 Préciser ta motivation, tes compétences spécifiques et tes disponibilités.
- 4 Envoyer le formulaire : l'équipe de l'association te contactera ensuite pour discuter de ton engagement.

INFORMATIONS PRATIQUES

 **MAISON DE MARION** : 86 RUE MICHEL ANGE 75016 PARIS (SUR RENDEZ-VOUS)

 **PÔLE ADMINISTRATIF** : 1 RUE DE TERRE NEUVE 91940 LES ULIS

 **OUVERT** DU LUNDI AU VENDREDI DE **9H00 À 12H30** ET DE **13H30 À 17H00**

 **01 69 30 40 14**

 **CONTACT@MAISONDEMARION.COM**

 **WWW.MARIONLAMAINTEINDUE.COM**




**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

pHARe

Programme de lutte contre
le harcèlement à l'école

