

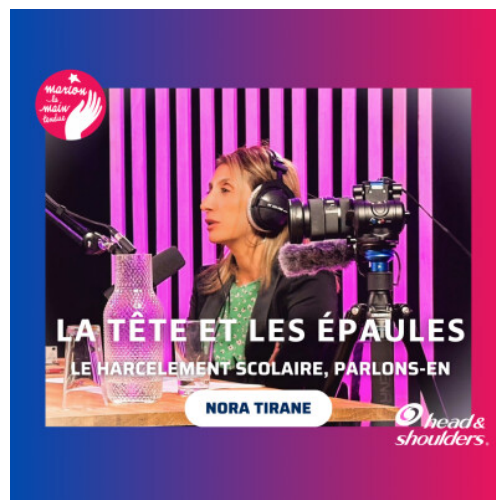


## Lancement du 1<sup>er</sup> podcast dédié au harcèlement scolaire « La Tête et les Épaules » : le podcast qui donne la parole à ceux qui, chaque jour en France, luttent contre le harcèlement scolaire

Paris, le 10 septembre 2024 – L'association Marion la main tendue lance le tout premier podcast entièrement dédié à la lutte contre le harcèlement scolaire, intitulé « La Tête et les Épaules ».

A l'initiative de Nora Tirane, fondatrice de l'association, et avec le soutien de son partenaire Head & Shoulders, ce podcast propose 10 épisodes disponibles chaque jeudi sur toutes les plateformes d'écoute.

« La Tête et les Épaules » donne la parole à des personnalités, des experts et des témoins qui partagent leurs expériences et leurs perspectives pour sensibiliser le grand public, exprimer leur vécu et proposer des solutions concrètes pour combattre le harcèlement scolaire et le cyberharcèlement.



1 élève sur 5 est aujourd'hui victime de harcèlement scolaire en France<sup>1</sup>. Face à cette triste réalité, le podcast « La Tête et les Épaules » vise non seulement à informer, mais aussi à encourager le dialogue et à mobiliser la société pour agir contre le harcèlement scolaire. Chaque jeudi, les auditeurs pourront découvrir un nouvel épisode riche en témoignages et en conseils pratiques.

Des intervenants de renom, allant de professionnels de la santé en pédopsychiatrie à des professionnels de l'éducation, en passant par des victimes, des parents et des personnalités publiques, se réunissent pour offrir des clés essentielles afin de mieux comprendre et combattre le harcèlement scolaire. Le ministre de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports, Jean Michel Blanquer, à l'initiative du programme pHARe, évoque par exemple les avancées des politiques publiques et comment elles ont permis la création d'un programme national de lutte contre le harcèlement.

« La Tête et les Épaules » se veut un espace d'échange et de réflexion, où chaque invité apporte un éclairage unique sur le harcèlement scolaire. Ces 10 épisodes permettent de répondre à des questions essentielles autour du harcèlement telles que : Comment lutter contre le harcèlement scolaire dans un établissement de manière concrète ? Comment développer l'empathie en classe ? Quelles alternatives pour combattre ce phénomène ?

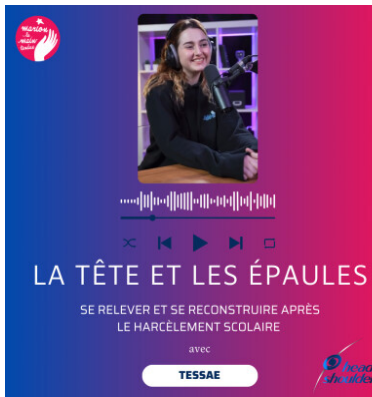
« Nous sommes fiers de ce tout premier podcast dédié à la lutte contre le harcèlement scolaire, une initiative sans précédent en France. En mettant en avant des témoignages authentiques et des actions concrètes, nous espérons encourager une prise de conscience collective et inspirer des solutions durables. Nous invitons les Français à nous rejoindre chaque semaine pour écouter des histoires inspirantes et des conseils pratiques qui peuvent faire la différence. »

A découvrir ici : <https://podcast.ausha.co/la-tete-et-les-epaules>

1. Étude réalisée en ligne du 13 au 22 septembre 2023 pour l'association Marion la main tendue et Head & Shoulders par l'Ifop, auprès d'échantillons représentatifs de 1 001 jeunes scolarisés au collège et lycée, 1 001 parents d'enfants scolarisés au collège et lycée, et 200 enseignants du second degré (collège et lycée).



Disponible sur toutes les plateformes d'écoute depuis le jeudi 5 septembre :



**EPISODE 1 – TESSAE : se relever et se reconstruire après le harcèlement scolaire.**

Le premier épisode donne la parole à Tessaë, jeune chanteuse de 23 ans, victime de harcèlement scolaire de l'école primaire au lycée. Sa musique est la réponse à ses harceleurs.

« Très tôt, j'ai commencé à montrer des signes de mal-être en cours : j'avais tout le temps l'impression d'être malade dès que je passais la grille. (...) Avec le temps, j'ai développé une phobie scolaire et de gros troubles anxieux, et cela a eu des impacts sur ma vie, jusqu'à la dépression et l'école à domicile. », témoigne-t-elle.

Tessaë a publié un ouvrage qui raconte son histoire :  
« Frôler les murs » aux éditions Hachette.

- Jeudi 12 septembre : **Le programme national de prévention du harcèlement à l'école – Imanne Agha**, principale adjointe d'un collège parisien et ex chargée de mission prévention nationale des violences auprès du ministère de l'Éducation nationale.  
[Écoute en avant-première ici](#)
- Jeudi 19 septembre : **Comment j'ai survécu au harcèlement – Pierre Bonneyrat**, journaliste et ancien élève harcelé.
- Jeudi 26 septembre : **Les causes et les conséquences du harcèlement scolaire – Nicole Catheline**, pédopsychiatre et présidente du Conseil scientifique de la société française de psychiatrie de l'enfant, de l'adolescent et discipline associée. Auteure.
- Jeudi 3 octobre : **Le témoignage d'un père d'un enfant victime de harcèlement scolaire – Fabrice**, père d'élève harcelé.  
[Écoute en avant-première ici](#)
- Jeudi 10 octobre : **Lutter contre le cyberharcèlement – Cyril Di Palma**, expert cyberharcèlement et délégué général de l'association « Génération Numérique ».
- Jeudi 17 octobre : **Comment le sport aide à lutter contre le harcèlement – Mickaël Moreau**, étudiant Staps et ancien élève harcelé.
- Jeudi 24 octobre : **Il faut développer l'empathie ! – Gaëlle Assoune**, professeur de lettres et formatrice pour les enseignants à Nice. Spécialiste de l'éducation à l'empathie.
- Jeudi 31 octobre : **Jean-Michel Blanquer**, ex-ministre de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports (2017-2021) à l'initiative de la création du programme national PHARe.
- Jeudi 7 novembre : **Lutter contre le harcèlement quand on est adulte – Julia Vignali**, actrice, animatrice, ambassadrice nationale de la prévention du harcèlement entre pairs.

---

**Contact presse : Agence Entre nous soit dit :**

Claire Mathurin – 06 30 10 92 22 – [cmathurin@entrenousoitdit.fr](mailto:cmathurin@entrenousoitdit.fr)

Florine Liétin – 06 45 61 00 32 – [flietin@entrenousoitdit.fr](mailto:flietin@entrenousoitdit.fr)

#### A propos de l'Association Marion la main tendue

Fondée en 2014, l'association Marion la main tendue est spécialisée dans la prévention et la lutte contre les violences et le harcèlement en milieu scolaire, ainsi que les cyberviolences. Elle est agréée par le ministère de l'Éducation nationale. La mission de l'association est double : elle mène des actions de sensibilisation dans les établissements scolaires et assure l'accueil téléphonique et physique (au sein de la Maison de Marion située aux Ulis) des victimes et de leurs familles. Plus d'informations : [www.marionlamaintendue.com](http://www.marionlamaintendue.com).

#### A propos de Head & Shoulders

Procter & Gamble améliore la vie des consommateurs à travers le monde grâce à un portefeuille de marques de qualité qui ont su gagner la confiance des consommateurs. Parmi ces marques, leaders dans leur domaine, figure Head & Shoulders. La mission de la marque ? Débarrasser la planète des pellicules. Head & Shoulders est le shampoing antipelliculaire n°1 en France (données Nielsen P12M à fin mai 2023). Pour de plus amples informations sur nos produits, visitez [www.headandshoulders.fr](http://www.headandshoulders.fr).

Production du podcast : MaisonK Prod